

# NORD-NORSK MØTE (D1)

HARSTAD FOLKEHØGSKOLE



## Velkommen!

Da er igjen tiden kommet for å samles til Nord-Norsk møte, denne gangen på Harstad Folkehøgskole.

Tidspunktet er helt nytt for oss alle og vi er selvsagt spent på hvordan dette vil slå ut for alle sammen. Vi håper selvsagt at så mange som mulig finner veien til perlen ved Vågsfjorden i tidsrommet 2.-4.januar 2019.

## Hovedtema denne gangen blir «Et varmere samfunn»

På ulike områder og med ulike metoder jobber vi med ungdom som oftere enn før rapporterer om psykiske plager i ungdomsårene og mest utbredt er typiske stressymptomer.

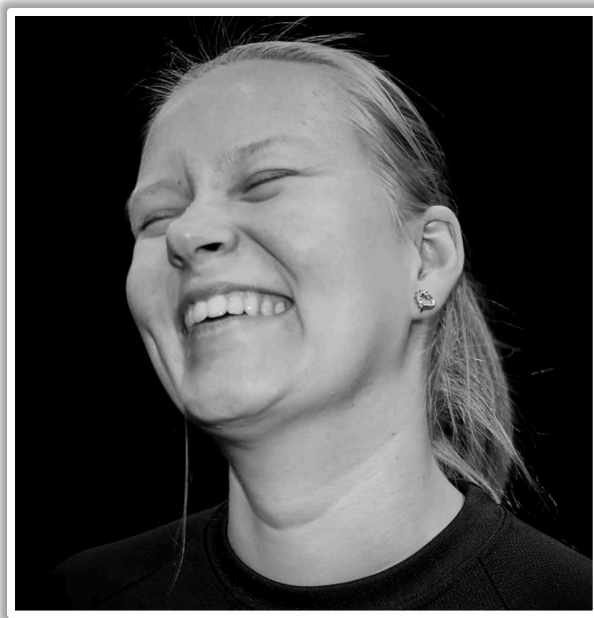
Folkehøgskoleforbundene på både kristen og frilynt side har de siste årene hatt fokus på dette og etter tilbakemeldinger fra skolene er det naturlig å sette et større fokus på dette under drøftningsdagene denne gangen.

### Påmelding

Gjøres ved å fylle ut vedlagte skjema og sende det inn på til [post@harstadfolkehogskole.no](mailto:post@harstadfolkehogskole.no)  
Frist: 10. desember 2018

### Pris

Prisen er kr 3500,- per person.



# Program

## Onsdag 2. januar

- 13:00 Registrering  
14:00 Lunsj  
15:00 Velkommen til Harstad Folkehøgskole  
15:15 Bli-kjent-aktiviteter ala Harstad
- 16:00 Foredrag med Adil Khan**  
- om viktigheten av å ta vare på egen psykisk helse, om relasjoner og hvordan vi kan skape en god hverdag for andre
- 18:30 Middag  
20:00 Gruppearbeid - Tema: Oppstartsuke  
21:30 Sosialt samvær m/kaffekos

## Torsdag 3. januar

- 08:30 Frokost  
09:30 Morgensamling v/Pasvik FHS
- 10:00 «Møte med ungdom med traumer i bagasjen»**  
Anita Mikalsen, Klinisk spesialist og familierapeut ved UNN Harstad
- 11:30 Kaffe med noko attåt  
11:45 Plenumsamtale  
12:30 Lunsj

### «Et varmere samfunn»

- 14:00 Parallelløker (påmelding)**  
A - Karakterbygging (Sosialpedagogisk arbeid)  
B - Stipendiater  
C - Musikalsk samhandling  
D - Selvutvikling i praksis - Frivillig arbeid med elever
- 16:00 Kaffe med noko attåt  
16:30 Sosialt program (Påmelding)  
A - Omvisning på Trondenes  
B - Omvisning og ølsmaking på Harstad Bryggeri  
C - Egen aktivitet / Fritid
- 19:00 Festmiddag  
21:00 Kulturelt bidrag - Kartellet  
22:30 Sosialt samvær m/kaffekos

## Fredag 4. januar

- 08:00 Frokost  
08:30 Morgensamling v/Harstad FHS  
09:00 Nytt fra Folkehøgskolerådet v/Gunnar Birkeland/  
09:30 «De unge og folkehøgskole»  
Årets analyse fra Opinion v/Tone Minerva Kvernen, Informasjonskontoret  
10:15 Nytt fra Øvre Vollgate  
Knut Simble m.fl.  
10:45 Del og stjel  
Gruppesamtaler i fagseksjoner  
12:00 Særmøter FHF/NKF  
Knut Simble / Gunnar Birkeland  
13:00 Lunsj  
Avreise

## Parallelløker

Alle parallelløker legger opp til aktiv deltakelse og dialog i gruppene. Vi innleder over temaene med bakgrunn i hvordan vi jobber før gruppene «slipper seg løs med alle sine gode idéer». Vi håper dere tar med dere innspill fra egen skole

### A - Karakterbygging

Er alt elevsamvær sosialpedagogisk arbeid - og hvordan legger man det opp?

### B - Stipendiater

Stipendiater, 2.års elever, ledertrening - kjært barn har mange navn. Hvordan bruke stipendiatorordningen til beste for skolens elever.

### C - Musikalsk samhandling

Musikalsk samhandling kan både handle om å føle et fellesskap og om å oppleve personlig mestring. Selve prosessen kan være både vanskelig, frustrerende og gøy på samme tid. På veien til det klingende resultatet ligger mye av læringen. Vi møtes i studio.

### D - Selvutvikling i praksis

Alle folkehøgskolene jobber med selvutvikling. Selvutvikling gir oss bedre livskvalitet. I Harstad har vi fokusert på frivillig arbeid som en viktig faktor i denne prosessen.

## Sosialt program - Torsdag kl 16:30

### A - Omvisning på Trondenes

Besøk i middelalderkirken og på Trondenes Historiske Senter

### B - Omvisning og ølsmaking på Harstad Bryggeri

Besøk vi gjennom hvordan vi brygger øl, hvordan forskjellige prosesser og ingredienser påvirker ølets smak og aroma. Vi smaker 4-5 øl som viser forskjellene

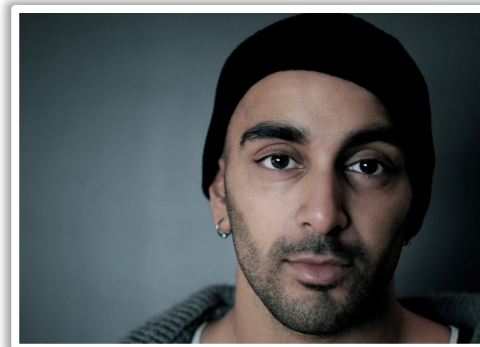
### C - Egen aktivitet/Fritid

Vær din egen sjef ☺

## Adil Khan

Adil Khan vokste opp som norskpakistaner på «feil» side av byen. Han har kjent mye på følelsen av å ikke passe inn. Historien om innvandregutten som ikke fant sin plass før han oppdaget dansen, er på ingen måte særegen.

I sitt ærlige og direkte foredrag tar Adil opp temaer alle vil kjenne seg igjen i. Om det å bli sett og inkludert, betydningen av et smil og et klapp på skuldra. Å bli anerkjent for den du er og hva du gjør og presterer. Det handler om relasjoner og hvordan vi er mot hverandre - noe som er viktig både på skole og i næringslivet, for at alle skal få en bedre hverdag og prestere bedre.



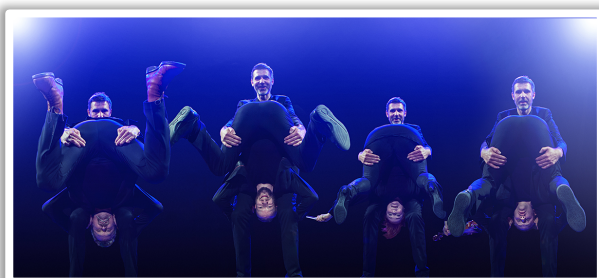
## Anita Mikalsen

Anita Mikalsen er utdannet psykiatrisk sykepleier og familierapeut. Hun har i flere år drevet sitt eget firma med fokus på psykoterapi og familierapi. Anita jobber i dag ved BUP Harstad som familierapeut.

## Kartellet

Kartellet er et fysisk samarbeid mellom menn. Alle danserne i Kartellet har en sterk individuell stil, og utnytter sin kroppslige kunnskap og kompetanse for å skape en nær visualitet. Forestillingene er en utforskning i menn, mannlig fysikalitet og lek. Voldsom sådan. I tillegg bruker de alltid levende musikk i alt de gjør.

Kartellet er for oss poetiske bilder, en illusjon. Kartellet håper at publikum vil kjenne tilstedeværelsen, og få en fysisk opplevelse av musikalitet og dans. Med andre ord: Kartellet vil dele dans med deg



Vi skal se forestillingen **DoPPLer**

DoPPLer er et samarbeid mellom musikeren og komponisten Ragnhild Furebotten og Kartellet.

Forestillingen er en upretensjøs og lekfull studie i kvinners og menns sinn. Sind som kan være både uberegnelig, voldelig, kjærlig, bitter og omsorgsfull. Stemninger som gir konsekvenser. God og ond. Kartellet vil gjennom spill, folkedans og akrobatikk, balansere på et egg av alvor, banalitet og ømhet.